

相手に寄り添う

歩行介助に挑戦！



5月22日(金)に、歩行介助の実習を行いました。杖を使用している人を介助するとき、どちらに立つべきかなど考えながら実習を行いました。また、介助してもらう立場になって、「どんなサポートをしてほしいか」相手の気持ちを理解することができました。

下りるときは、前に転ばないように、介助者が一歩先回りしてサポートするよ！



後ろにバランスを崩しても大丈夫のように、すぐ後ろで支えているよ！

