

高齢者の食事を

支える工夫を学ぼう！

6月5日(金)に、高齢者食の体験学習を行いました。市販の介護食を試食し、食べやすさや栄養バランスについて学びました。高齢者の目線に立った工夫の大切さを実感しました。



いろんな硬さや形状の介護食があるんだね



毎日飽きずに食べられるように、多くのメニューが用意されているよ



福祉コース2年