



図書館だよ

令和7年6月

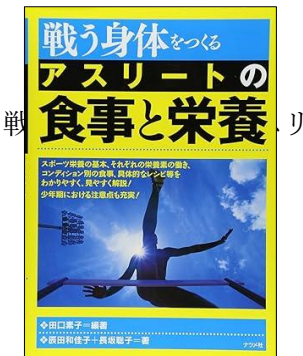
32H 舟田



スポーツ

暑い季節になりました。みなさんどのように過ごしていますか？今月開催された体育大会にちなんで、今月のテーマは「スポーツ」です。

「戦う身体をつくるアスリートの食事と栄養」 田口素子 ナツメ社



アスリートがスポーツをする時に一番気にかけていることは何だと思いますか？それは食事です！食事は栄養素を体に取り込み、運動などで消費したエネルギーの回復を助け、筋肉や脳の動きを活性化させるなど様々な効果をもたらします。この本には食事のバランスの取り方や、運動量や成長に合わせた食事の作り方の例も書いてあり、これでよりよくエネルギーを摂取できます。ぜひ、この本を読んでスポーツをもっとよりよいものにしててください。

「スポーツで働く」 谷隆一・藤江亮介 ペリかん社

スポーツに関わる仕事をしてみたいと思ったことはありませんか？この本にはスポーツに関わる仕事の例や、いろいろな形でのスポーツと仕事の関係の築き方など、興味深い内容が多く書いてあります。また、スポーツ関係の職場で働いている人のドキュメントもあって、経験談がたくさん書いてあり学ぶことが多いです。進路選択の参考にもなる本だと思います。



【第72回青少年読書感想文全国コンクール 課題図書】



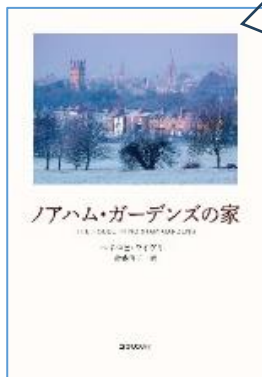
自分にもきっと新しい可能性がある。運動が苦手なキャプテンと骨折したエース。ふたりの絆が奇跡を起こす。青春バスケ小説

『スウィッシュ！』
藤ノ木優著 徳間書店

『平和のうぶごえ 「原爆の子」
として生きた80年』
早志百合子著 毎日新聞出版

世界中で読み継がれる、広島
の被ばく少女の体験手記「原爆の子」。
最晩年を迎えたその執筆者らがいま
伝えたいこと





1970年代のオックスフォード。古い家に大お婆と暮らすクレアは、物置で見つけた異国の楯をきっかけに、奇妙な夢を見るように...

『ノアハム・ガーデンズの家』
ペネロピ・ライヴリー著、
斎藤倫子訳 ゴブリン書房

「高校生に読んでほしい 50 冊 2026」冊子を配布しました。読書感想文自由図書の参考にしてください！1・2年生の皆さん、早めの準備を！



新着図書紹介

図書館前にすべて展示中！
読書感想文課題図書はお早めに！

10代から考える「起業」という働き方1・2・3：10代から考える「起業」編集委員会

タテにたどって丸わかり!すごろく式おもしろ日本史図鑑：かみゆ歴史編集部 夜と跳ぶ：額賀滯

本の帯をつくろう!：「本のPOPや帯を作ろう」編集室 ブティック：池井戸潤

本のPOPをつくろう!：「本のPOPや帯を作ろう」編集室 ニュース年鑑：池上彰監修

天国での暮らしはどうですか1・2：中山有香里 棺桶まで歩こう：萬田緑平

ギネス世界記録2026：クレイグ・グレンディ それでも光に手を伸ばす：Payao

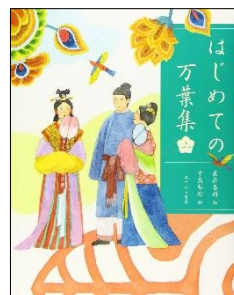
夢の叶え方はひとつじゃない：岡嶋かな多 はじめての万葉集上・下：萩原昌好

はじめてであう古事記上巻・下巻：西田めい 母という呪縛娘という牢獄：齊藤彩

池上彰と考える選挙のギモン1・2：池上彰 小学生でもできる言語化：田丸雅智

さばの缶づめ、宇宙へいく：小坂康之 咲良は上手に説明したい!：滝沢志郎

スポーツ年鑑：小学館クリエイティブ



図書館からのお知らせ



7月1日（水）～7月9日（木）

校外選書・蔵書点検のため休館します。

貸出はしませんが、返却のみ受け付けます。返却期限を過ぎている人は、7月1日（水）までに返却してください。

図書館 PC で
「富山県立図書館の
電子書籍」
を見ることができま
す。一度使ってみて！