

# 本当の自分を知ろう



10月17日に、富山国際大の村上先生からコミュニケーションについて学びました。自分のことを知ることで、相手との会話がより良いものになることが分かりました。

会話は人とのつながりを生む大切なものだよね！！



将来に役立てることができるといいな～

