

美しい立ち居振る舞いを学ぶ

6月17日（火）に、3年福祉コースは、社会福祉法人海望福祉会の大崎さんを講師にお招きし、マナー講座を受けました。講座では、正しい姿勢での美しい歩き方と、お辞儀の仕方についてご指導いただきました。教わった通り実践すると、体が軽くなったように感じながら歩くことが出来ました。また、お辞儀には「会釈」「敬礼」「最敬礼」があり、場面に応じて使い分ける重要性や奥深さを学びました。



<感想>

- ・ 今日学んだことは、将来ずっと役立つものだと強く感じました。普段から意識して実践していきたいです。
- ・ 挨拶やお辞儀、歩き方といった姿勢は、日々の生活はもちろん、実習先でも活かしていきたいです。相手に良い印象を持ってもらえるように、普段から意識していきたいです。