



# 図書館だより

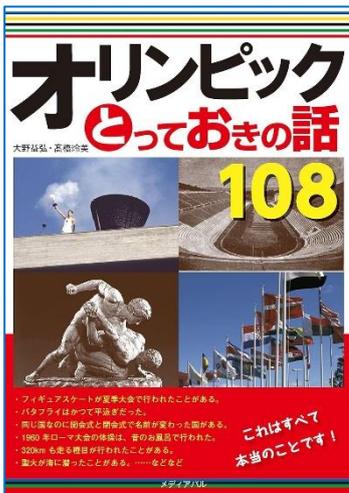
令和7年7月担当

33H 橋爪・久和

## スポーツに関する本！



梅雨が明け、暑い夏の時期となりました。夏と言えば、甲子園などのスポーツの時期です。ということで今回はスポーツについての本を紹介します。これを機に、スポーツについて理解を深めましょう!! (H)



「オリンピックとっておきの話 108」 大野益弘・高橋玲美 メディア・パル  
この本は、オリンピックの歴史や選手の物語、そして知られざる裏話、現代ではあり得ない珍事件など、様々なエピソードが108個収録されています。二つほど収録されているエピソードを紹介したいと思います。

一つ目は、フィギュアスケートについてです。現在では、冬季大会で行われるフィギュアスケートですが、初めて実施されたときは夏季オリンピックの種目でした。そして、時は流れ16年後の1942年から冬季オリンピックの種目として実施されるようになりました。

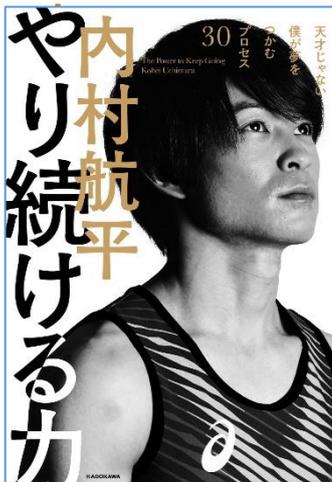
二つ目は、聖火リレーです。現代のオリンピックでは欠かせないイベントとなっているものとして、聖火リレーがありますが、実は、初期の大会では行われていませんでした。聖火リレーを考案したのは、ヒトラー独裁体制下のナチスドイツでした。ベルリンオリンピック組織委員会事務総長のカール・ディームが、「古代と近代のオリンピックを火で結ぶ」という理念から発案したようです。

いかがだったでしょうか。少しでも気になると思った方は、是非手にとってみてください。

### 「打ち返す力」 水谷隼 KODANSHA

東京オリンピック金メダリストの水谷隼さんが今までの経験から逆境への立ち向かい方を教えてくれる本です。スポーツに限らず、お金との付き合い方や人間関係も学べます。

挫折やスランプを乗り越える中で身に着けた考え方や、努力を続ける大切さがわかりやすく書かれています。勉強や部活動や進路などで悩んだとき、自分を信じて前に進むヒントもたくさんあります。

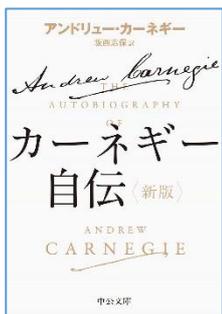


### 「やり続ける力」 内村航平 KADOKAWA

元アスリーストの内村航平さんが書いた『やり続ける力』は、世界最高峰で活躍し続けるための「継続力」の秘密が詰まった一冊です。ケガやスランプ、敗北を乗り越えながらも挑戦をやめなかった経験から、自分を律し、目標に向かって粘り強く進む方法を具体的に紹介。日々の小さな努力が大きな成果につながることを、実体験から伝えています。部活動、勉強、何かに本気で取り組む学生にこそ読んでほしいです。

## 読書をしようぜ！

### 偉人の自伝「カーネギー自伝」！



アメリカの鉄鋼王のアンドリュー・カーネギー(1835~1919)の自伝を紹介します。カーネギーは、スコットランドからアメリカに移住し、電信局の配達人として働き始め、鉄道会社を経て、鉄鋼会社の経営を成功させ、「アメリカ最大の富豪」と言われるまで財をなしました。いわば、アメリカン・ドリームを体現した人物です。その鉄鋼会社をUS スチール社(今年、日本製鉄が買収)に売り渡し、その後、彼の哲学である「巨万の富は社会に還元すべき」のとおり、図書館や教育機関、平和運動にほとんど寄付しました。現在もカーネギー財団としての活動が続いています。

この自伝から、「真の成功とはなにか、正しい富とはなにか」を考える機会が与えられます。富とは本来、中立なもの、その富を生み蓄積し、社会に有益なこととして活用することは、善に違いありません。渋沢栄一、松下幸之助、安田善次郎、ヘンリー・フォード、ビル・ゲイツなどの偉人は、事業を成功させ、巨額の富を築き、社会還元に努め、社会の発展に寄与しました。これは、大きな善です。

学校で教わらない、人生で重要な成功と富についての考えを示唆してくれる名著です。



## 新着図書紹介

図書館前にて展示中

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| VTuber サブが教える!Python 初心者のコード プロのコード: サブ | 女の国会: 新川帆立              |
| SQLのしくみと書き方がこれ1冊でしっかりわかる本: 高橋栄司         | 国宝 上・下: 吉田修一            |
| 17歳のときに知りたかった受験のこと、人生のこと.: びーやま         | 虫とゴリラ: 養老孟司             |
| 教師のための ChatGPT ホントに使えるプロンプト: 田中善将       | 逃亡者は北へ向かう: 柚月裕子         |
| ゴリラからの警告「人間社会、ここがおかしい」: 山極寿一            | 多動脳: アンデシュ・ハンセン         |
| 死刑について私たちが知っておくべきこと: 丸山 泰弘              | 5年で1億貯める株式投資: kenmo     |
| Google Apps Script 目的別リファレンス: 近江幸吉      | 争いばかりの人間たちへ: 山極寿一       |
| 部下をもったらいちばん最初に読む本: 橋本拓也                 | 社会を変革する科学・技術: 川越 誠      |
| 自己肯定感は高くないとダメなのか: 榎本博明                  | 見るだけでわかる!!英語ピクト図鑑: マーク  |
| ほどなく、お別れです1・2・3: 長月天音                   | Python2年生データ分析のしくみ: 森巧尚 |
| Python2年生スクレイピングのしくみ: 森巧尚               | 日本の食料安全保障とはなにか?: 深田萌絵   |
| Python でつくるゲーム開発入門講座: 廣瀬豪               | 東大生はなぜコンサルを目指すのか: レジー   |

