

ベットメーカーキング

＝技術×思いやり

5月9日（金）に、2年福祉コースは、介護福祉士の牧野さんからベットメーカーキングについて教えてもらいました。シーツの端を三角形に折るのは、見た目の美しさだけでなく、摩擦力を高めてズレにくくする効果があると教わりました。また、介護者が、けがをしないようにするために、手のひらを下にしてマットレスの下にシーツを入れることが重要だと学びました。これらの技術は、介護現場での安全性と快適性につながる大切な知識です。

<感想>

- ・端をきれいな三角形にするのは、難しかったです。しかし、教えてもらいコツをつかむと、きれいに折ることができました。
- ・衛生上、床に膝をついてはいけないのですが、無意識に膝をついてしまいました。清潔な状態を保つために、細かいところにも意識することが重要だと学びました。

