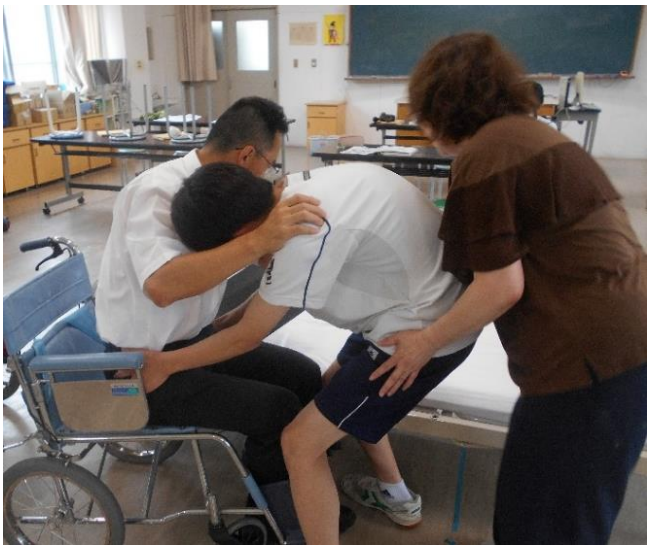
簡単にできる介助方法は？

６月 23 日(月)に、３年福祉コースの介護福祉基礎の授業で、富山短期大学の井上先生にスライディングボードを使った車いすからベッドへの移乗やスライディングシートを使ったベッド上での移動を教えていただきました。スライディングボードやスライディングシートを使うことで、介護者の負担が軽減されることを学びました。



＜感想＞

・スライディングボードなどを使用することで、介護者の負担が軽減され、時間も短縮されると思いました。

・初めて実際にスライディングシートを使って、楽に移動をさせることができると実感しました。