

# 音楽の楽しさを学ぼう!!

2月9日(金)に、2年福祉コースは、音楽療法士の緒方さんから音楽レクリエーションについての講義を受けました。



ハンドベルやトーンチャイムを使って「花は咲く」を演奏したり、パラバルーンを使った運動を行ったりしました。また、様々な種類の楽器を鳴らして、いろいろな音を楽しみました。レクリエーションをする際に音楽を使うことで、リラックス効果があることや、人との仲を深めることができるということが分かりました。

## ＜生徒の感想＞

・音楽レクリエーションを通して、音楽の楽しさやクラス一丸となって一つのことに取り組む大切さを学びました。

・音楽レクリエーションをすることによって、認知症予防になったり、体を動かしやすくなったりと、聞くこと以外の音楽の役割について知ることができました。

・幅広い年代の人が楽しめるレクリエーションだと感じました。