

Let's レクリエーション!!

2月2日（金）に、2年福祉コースは、レクリエーション・インストラクターの松島先生から、レクリエーションの実践講習を受けました。音楽に合わせて体を動かしたり、新聞紙を使ったゲームをしたりしました。レクリエーションを実際にやってみて、心も体も元気にできる活動だとわかりました。松島先生の進行や説明の仕方がとてもわかりやすく、施設実習の時の参考にしたいと思いました。



<生徒の感想>

- ・レクリエーションを通して、様々な人とコミュニケーションをとることが出来るので良い活動だと思いました。
- ・レクリエーションは簡単にできるので、どの年齢でも楽しめるということがわかりました。
- ・今後、レクリエーションを行う際は、今日学んだことを生かし、すべての人が楽しめる遊びを考えることが大切だと思いました。
- ・会場の小さな段差や落ちているものに気を配ったり、使ったものをすぐに片づけたりと、けがや事故防止に気を付けなければいけないとわかりました。