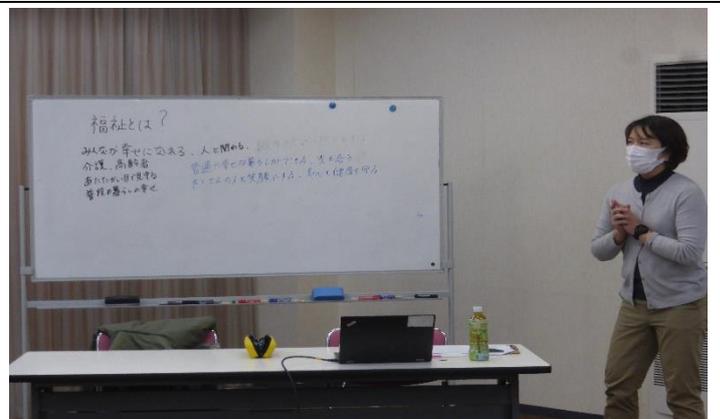


「心の元気づくり」 レクリエーション

1月26日(金)に、2年福祉コースは、レクリエーション・インストラクターの松島先生から、福祉とレクリエーションの関係性についての講習を受けました。レクリエーションの必要性や支援のためポイント、福祉についてなど、多くの事を学びました。福祉とレクリエーションの関係性は、心が元気になることで、みんなが幸せになれるということだと知ることができました。



<生徒の感想>

- ・レクリエーション活動が様々な人にとって楽しく、「心の元気づくり」となるものであるということが分かりました。
- ・わかりやすく説明するためには、1つの指示で1つの動作を行うことが大切である。また、みんなで声を出しながら、同時に動作を行うと楽しくレクリエーションを行えるということが分かりました。
- ・レクリエーションは、認知症予防にも効果があるということを知りました。
- ・レクリエーションの基礎を知ることができてよかったです。