

八尾園で

レクリエーションをしたよ!!

11月21日(火)に、福祉コース3年生が八尾園を訪問し、レクリエーション実習をしました。

ジェスチャーゲームや嚙下予防体操、認知症予防にもなるグーパー体操など、自分たちで企画し、利用者さんと一緒に楽しみました。誰でも楽しく参加できるように難易度に変化を付けたり、ルールがわかりやすいように説明を工夫したりしました。どの企画もととても盛り上がりました。





<感想>

- レクリエーションを通して、八尾園のみなさんとたくさん交流ができて嬉しかったです。
- 楽しんでもらえたようで、体操やクイズなどを考えた甲斐がありました。
- レクリエーションでは、八尾園の皆さんの笑顔を見て、私たちも元気になれました。
- 利用者の方と仲良くなれました。