

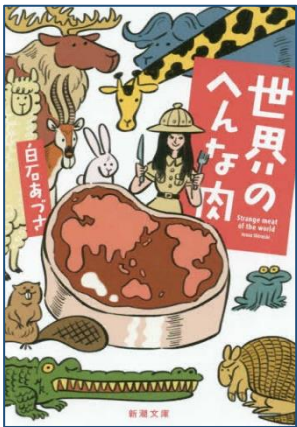


図書館だより

令和5年11月
八尾高校図書館
22H 稲垣・麦谷

食欲の秋

皆さんこんにちは！今月のテーマは「食欲の秋」です。秋は読書の秋でもあるので気になる本があったら手に取って読んでみましょう。(i)



「世界のへんな肉」

白石あづさ 新潮社

世界には日本にいない面白い動物がたくさんいますが、その動物たちは、どんな味や食感なのでしょう。イランの恋する女子大生が大好きなヒツジの脳みそ。グアテマラのアルマジロはコラーゲンたっぷりでお肌プルプルなど、旅でたくさんの現地の人々に出会ったり、ユニークなお肉を食べたりしていくお話です。イラストがたくさん描かれていて自分が体験しているのかのよう感じられる一冊です。

「ジュニアダイエット 自分のための栄養学入門」

渡辺満利子 岩波書店

きれいにかっこよくなるためにダイエットをしようと思った経験はないですか？ダイエットとはやせるための食事をするのではなく、自分のからだを楽しく管理していくことです。この本には、朝食がなぜ大切か、不規則な食事の工夫、生活習慣病のこわさなど、自分のからだを楽しく管理するポイントと、料理のワザ&簡単レシピも掲載されています。きれいにかっこよくなるためのアドバイスが満載です。イラストが使われていたり、おいしそうなお料理のレシピがたくさん載っているのでぜひ手に取って読んでみてください。



「きのう何食べた？～シロさんの簡単レシピ～

公式ガイド&レシピ」 講談社編

累計発行部数 930 万部超の大人気コミックが原作のドラマ「きのう何食べた？」。このドラマには毎回、主人公・シロさんが同棲するケンジにふるまう、とても美味しそうな料理が出てきます。

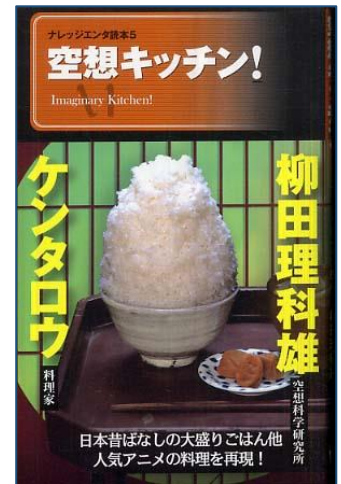
本書はドラマの公式ガイド&レシピ本です。いさかいがあっても、料理があればいつの間にもやら仲直り。身の回りの大切な人への感謝を込めて作れば、きっとみんな笑顔になれるはず。

「空想キッチン！」

ケンタロウ・柳田理科雄 メディアファクトリー

皆さんは「天空の城ラピュタ」を見たことはありますか？その中で、パズーとシータが飛行石の力で地下に降り立つシーンがあります。その後、二人はパズーの作った「目玉焼きパン」を食べています。こうした「アニメや漫画の中の料理」、皆一度は食べたくなったことがあるのではないのでしょうか。

この本は、そんな空想の料理が現実には飛び出してきたらどうなるか？という本です。一部の料理はレシピも書かれているので、気が向いたらチャレンジしてみてもいいのでは？



新着図書紹介

図書館前に
すべて展示中！

祖母姫、ロンドンへ行く！= Princess Grandma goes to London! : 榎野道流	大学マップ : 小林哲夫
半オートモードで月に 23.5 万円が入ってくる「超配当」株投資 : 長期株式投資	鶴の碑 : 京極夏彦
「日本人とは何か」がわかる日本思想史マトリックス : 茂木誠	おとな六法 : 岡野武志
現代用語の基礎知識学習版 2023-2024 : 現代用語検定協会	アナログ : ビートたけし
世界一わかりやすい 筋肉のつながり図鑑 : きまたりょう	がっちゃん英語 : がっちゃん
世界の今を読み解く「政治思想マトリックス」 : 茂木誠	竜ちゃんのばかやろう : 上島光
人類学者と言語学者が森に入って考えたこと : 奥野克巳	客観性の落とし穴村上靖彦
777(トリプルセブン)= TRIPLE SEVEN : 伊坂幸太郎	悪口ってなんだろう : 和泉悠
日曜劇場 VIVANT 上下 : 福澤克雄	やる気 1%ごはん : まるみキッチン
日本の絶望ランキング集 : 大村大次郎	近畿地方のある場所について : 背筋
リカバリー・カバヒコ : 青山美智子	「死にたい」と言われたら : 末木新
10代の脳とうまくつきあう : 森口佑介	ランキングマップ世界地理 : 伊藤智章
はじめてのフェミニズム : デボラ・キャメロン	薬屋のひとりごと 13・14 : 日向夏

英語の本
質にハッ
とする！

データ分析のプロ・
元国税調査官が
読み解く。

