

## 管理栄養士の仕事について学ぼう！

2023. 5. 22(月)

2年福祉コースが食育リーダーの島崎さんに管理栄養士の業務について話を聞きました。



### 〈講義のポイント〉

- 主な業務や食事の形態、普段の注意点について講座をしていただきました。食事は健康のためだけではなく、患者さんの治療方針を考える材料にもなることを学びました。
- 患者に食事を楽しんでもらうために、行事食を提供していることが分かりました。

### 〈感想〉

- 管理栄養士の仕事に少し興味がありましたが、料理が苦手な私にはできない仕事だと諦めてしまっていました。しかし、今回島崎さんに質問してみたところ、料理が苦手な人でもなることができるとおっしゃってくださったため私にもできる仕事だと思えることができました。
- 患者さんの**身体**の状況に合わせた食事を提供していることがわかりました。
- 献立を患者さんに伝えることで、安心して食べるという人が多いと聞いたので、こちらの都合で急に何かをやってもらうのではなく、最初に伝えなければいけないことを伝えることが大切だと思いました。

## 言語聴覚士の仕事について学ぼう

2023. 7. 5(水)

### 〈講演のポイント〉

言語聴覚士は通称ST (Speech Therapist)

聞く、話す、食べるのスペシャリスト！！

・全国に約4万、富山県内には約160人が働いており、20代～30代が約6割を占めている（若さと活動性◎）

そして女性が約2/3を占めており、圧倒的に女性が多い事も特徴的です。

主に病院、老人保険施設など、学校（幼稚園で働くこともある）などで活躍しています。

また、構音障害、音声障害、吃音症（病気ではない）、失語症、嚥下障害などのアドバイスをしています！



言語聴覚士などの国家資格は再就職も容易で、ライフスタイルの変化に合わせて働けるのが強みです！

また、責任感、忍耐力が必要となる仕事なので、沢山のやりがいと大きな社会的意義をもっています。

### 〈私たちが心がけると良い事〉

①コミュニケーションに慣れておく為に様々な年代の人と接する事

その際は、相手の立場になって話したり、聞いたりする事や自分を出すことも相手に合わせることも出来ると良いと思いました。

②自分の将来の為に色々なことに興味、関心や体験をもつ事

様々な事に耳を傾け、豊富な知識を持っていると良いと思いました。

## 幼稚園教諭の仕事を学ぼう！

2023. 6. 19(月)

2年福祉コースが幼稚園教諭の深山敦子先生による講演会に参加しました。幼稚園児が様々な経験を通して成長する姿がみられる職業だと学びました。また、手遊びをグループで考え、案を交換することで理解を深めることができました。



### 〈講演のポイント〉

- ・子どもたちひとりひとりできることが違う
  - ⇒その子に合わせた遊び
- ・1日1日できることが変化していく(昨日できなかったことができた！)

### 〈生徒の感想〉

- ・手遊びでは、グループで話し合うことでたくさんの案がでて、新しい発見がありました。
- ・読み聞かせでは、声に強弱をつけることで聞き手に興味を持たせられるという工夫が分かりました。
- ・先生の話聞いて早く子どもたちと触れ合いたいと思いました。