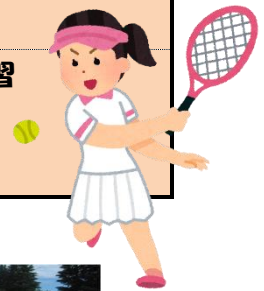


# ■ 硬式テニス(女子) 紹介

最終更新日(2023年5月15日)

## 1 基本情報

顧問	鈴木 明理 高島 多恵
コーチ	
部員	名(3年4名 2年0名 1年5名)
活動場所	本校テニスコート、西山テニスコート、パインパーク、八尾アリーナ
活動目標	公式試合に自信をもって臨もう! 勉強も部活も目標をもって能率よく!
活動内容	晴:ミニテニス・ボレー・ストローク・サーブ・試合形式の練習 雨:ピロティーでの活動、筋トレ 休み:2日/週(水曜・日曜)



## 2 紹介写真



試合風景



(パインパーク・本校テニスコート)  
恵まれた練習環境

校舎から一望 →



## 3 1年間の流れ

- 4月 春季Jr テニス大会(単)
- 5月 前期ルール講習会  
高校春季テニス選手権大会 単5複4
- 6月 県高校総合体育大会 団(単2複1)単4 (3年引退)
- 8月 高校新人テニス大会 複、各学年単7  
高校秋季テニス選手権大会 単7複4
- 9月 高校秋季テニス選手権大会 団(単3複2)
- 10月 秋季Jr テニス大会(単)



八尾アリーナでの練習の様子↑



西山テニスコートにて→



テニスコートの桜の下で↑

## 4 近況



←前期審判講習会(5/3)

暑い中、先輩の試合を応援しながら、お勉強

かわいい1年生が5人入部しました!  
男子との合同練習で、日々頑張っています。

