



# 図書だより

令和3年12月  
八尾高校図書委員会  
23H 濱野・北野



## たべもの～Food～

八尾高校生の皆さん  
こんにちは！図書委員  
会です。今回紹介する  
本のテーマは『たべも  
の』です。

部活や勉強で忙しい中、食事をおろそかにしていませんか？食べることは生きていく上で必要不可欠だけでなく、日々の生活を豊かにしてくれる素敵なものです！食に関する本を読んで関心を深めてみてはいかがでしょうか？



「科学が証明する 新 朝食のすすめ」 香川靖雄 女子栄養大学出版部

皆さん、朝ご飯はしっかり食べていますか？朝に時間がなかったり面倒だったりして食べていない方もいると思います。そんな方にこそぜひ読んでほしい一冊です！この本は朝食を摂ることのメリットを具体的にわかりやすく解説しています。この本を読んで健康意識を高めてみませんか？

「きのう何食べた？ ～シロさんの簡単レシピ～」 講談社

ドラマ化もされた人気漫画『きのう何食べた？』の公式レシピ本です。ドラマや漫画のあのシーンを思い出すもよし、料理の腕を磨くもよし、料理の写真を眺めるのもよしのたくさんの楽しみ方があります。また、レシピだけでなくドラマのキャラクターガイド、主演の西島秀俊さんと内野聖陽さんの対談、原作漫画の作者のインタビュー記事など、ファンには見逃せない要素が盛りだくさんです！ぜひ借りに来てください。



「神様の定食屋」 中村颯希 双葉社

両親を事故で失った主人公「哲史」が両親の定食屋を継ぐことになるお話です。ところが哲史は料理が全くだめだったために、何の役にも立つことができません。そこでふと立ち寄った神社で、「いっそ誰かに体を乗っ取ってもらって、料理を教えてほしい」と言ったとき、なんと本当に神様が現れて魂が移ってしまいます。料理を振る舞っていくうちに哲史の料理への思いがどんどん変わっていくところがポイントです。



「風のベーコンサンド 高原カフェ日誌」 柴田よしき 文藝春秋

自分の生活を変えるため、主人公「奈穂」が、ゆりがはら高原で開いた心の痛みに効くカフェで、お客さんの悩みや痛みを寄り添い、美味しい料理で立ち向かう力を与えてあげる、という話です。バターやソーセージ、パンや高原の野菜など、沢山の食材を使って作られる一品一品がどれも美味しそうに書かれているところがこの本の魅力です。





# 今月の新着図書



GEO ペディア・最新天気予報のすべてがわかる！など (4冊) : 青木寿史他

夜に駆ける・YOASOBI 小説集 : 星野舞夜他

大正浪漫・YOASOBI『大正浪漫』原作小説 : NATSUMI

星を掬う : 町田そのこ

民王 角川文庫 : 池井戸潤 謎トキ世界史写真・絵画が語る歴史など(3冊) : 清水書院編集部

アホか。(新潮新書 ; 921) : 百田尚樹

総理の夫 (First Gentleman) : 原田マハ

現代文キーワード読解 : Z 会出版編集部

民王・シベリアの陰謀 : 池井戸潤

余命 10 年 : 小坂流加

22年春

映画公開!

死にたがりの君に贈る物語 : 綾崎隼

夜明けのすべて : 瀬尾まいこ

沖晴くんの涙を殺して : 額賀濤

現代用語の基礎知識 2022 : 大塚陽子

桜のような僕の恋人 : 宇山佳佑

さよならも言えないうちに : 川口俊和

文藝春秋オピニオン 2022年の論点 100 : 松崎 匠

准教授・高槻彰良の推察・民俗学かく語りきなど(7冊) : 澤村御影

聞名寺物語 : 霧野雅麿

ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー : ブレイディみかこ

透明な螺旋 : 東野圭吾

だから僕は大人になれない : ペいんと

ズボラな学生の看護実習本ずぼかん : 中山有香里

視覚でとらえるフォトサイエンス地学・物理・科学・生物 図録 : 数研出版編集部

大人になったらしたい仕事・「好き」を仕事にした 35 人の先輩たち : 朝日中高生新聞編集部

余命一年と宣告された僕が、余命半年の君と出会った話 : 森田碧

変な家 : 雨穴

阿佐ヶ谷姉妹ののほほんふたり暮らし : 阿佐ヶ谷姉妹

虚魚そらざかな : 新名智

ぐっち夫婦の下味冷凍で毎日すぐできごはん : ぐっち夫婦

硝子の塔の殺人 : 知念実希人

打ち返す力・最強のメンタルを手に入れる : 水谷隼

闇祓やみはら : 辻村深月

心霊探偵八雲 (魂の道標) 10・11 : 神永学

むき出し : 兼近大樹

認知症世界の歩き方・認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら? : 寛裕介

あんなにあんなに : ヨシタケシンスケ

明日へつながる 5 つの物語 : あさのあつこ

夢中になる東大世界史・15 の良問に学ぶ世界の成り立ち : 福村国春

むかしむかしあるところに、やっぱり死体がありました。 : 青柳碧人

大西泰斗のそれわ英語ぢゃないだらふ : 大西泰斗



## 図書館からのお知らせ

図書館は 12月25日(土)~1月10日(月) まで休館します。これに伴い、2学期終業式まで貸出冊数無制限とします。冬休み期間にゆっくり読んで下さい。返却日はすべて 1月11日(火) です。遅れないでね!



返却期限が過ぎてている人は終業式までに返却を!!

