

# 保健だより 4月号

令和3年度  
八尾高校 保健室

## 今月のテーマ:健康診断・保健室利用について

### ◆日程

学年	月日	項目	場所	もちもの
1年	4月15日 (木)	心臓検診 結核健診	心臓検診: 小会議室 (男) 井泉館研修室1 (女) 結核健診: 生徒玄関 (検診車)	体育服 ・半袖半スポン ・長袖上着
	4月22日 (木)	歯科検診 眼科検診 耳鼻科検診 身体計測 聴力検査 視力検査	歯科: 会議室 眼科: 会議室 耳鼻科: 小会議室 身体計測: 第1体育館 聴力: 図書館 視力: 各学年廊下	① 体育服 ・半袖半スポン ・長袖上着 ② 眼鏡 (あれば) ③ 耳鼻科・眼科 アンケート ④ 歯科検診治療 カード
	4月28日 (水)	内科検診	小会議室	体育服 ・長袖上着 ・半スポン
2年	4月21日 (水)	内科検診 (21・22H)	小会議室	体育服 ・長袖上着 ・半スポン
	4月22日 (木)	歯科検診 眼科検診 耳鼻科検診 (一部生徒のみ) 身体計測 視力検査	歯科: 会議室 眼科: 会議室 耳鼻科: 小会議室 身体計測: 第1体育館 視力: 各学年廊下	① 体育服 ・半袖半スポン ・長袖上着 ② 眼鏡 (あれば) ③ 耳鼻科・眼科 アンケート ④ 歯科検診治療 カード
	4月28日 (水)	内科検診 (23・24H)	小会議室	体育服 ・長袖上着 ・半スポン
3年	4月21日 (水)	内科検診	小会議室	体育服 ・長袖上着 ・半スポン
	4月22日 (木)	歯科検診 眼科検診 耳鼻科検診 (一部生徒のみ) 身体計測 聴力検査 視力検査	歯科: 会議室 眼科: 会議室 耳鼻科: 小会議室 身体計測: 第1体育館 聴力: 図書館 視力: 各学年廊下	① 体育服 ・半袖半スポン ・長袖上着 ② 眼鏡 (あれば) ③ 耳鼻科・眼科 アンケート ④ 歯科検診治療 カード
全学年	5月19日 (水)	尿1次検査	保健室前、本館西階段1階	尿検体

## ◆注意事項

- ① 発熱や風邪症状のある生徒は、健診を受けずに欠席・帰宅する。後日個別に医院等へ行き、検査を受けることができます。
- ② 待ち時間および検診時はマスクを着用し、前後の間隔を保つこと。私語は禁止。
- ③ 歯科検診・耳鼻科健診・内科検診は検診時のみマスクを下げる。
- ④ 貴重品の管理をしっかりと行う。

### 学校医の先生の紹介

- 【内科】 萩野 茂 先生
- 【歯科】 吉田 尚史 先生
- 【眼科】 中川 正人 先生
- 【耳鼻科】 吉田 行夫 先生



事前に健康相談があれば、気軽に保健室に相談してください。  
学校医の先生の間診には正確に答え、相談したいことがあれば相談してみましょう！

## ◆実施方法

### 結核健診（1年）、心臓健診（1年）

- ・昼休みに体育服に着替えておく。（更衣場所 男子：教室、女子：井泉館和室）  
※男女ともに上半身裸の上に半袖、半スボン、長袖上着着用。
- ・授業中呼び出しがあったら、男女別出席番号順に並び、会場へ移動する。

### 内科検診

- ・昼休みに体育服に着替えておく。（更衣場所 男子：教室、女子：井泉館和室）
- ・授業中呼び出しがあったら、男女別出席番号順に整列して会場へ移動する。
- ※男子は上半身裸の上に直接長袖上着。女子はシャツだけ脱いで、長袖上着を着る。半袖は着ない。

### 歯科検診

- ・検診は授業中に呼び出して行う。呼び出しがあったら、**プリント「歯・口腔の健康診断結果」**をもって、出席番号順に並んで会場まで移動する。
- ・歯科検診を受けた後、「歯・口腔の健康診断結果」を受け取って、教室へ戻る。



内科・歯科・耳鼻科検診は学校医さんの前でだけ、マスクを下げましょう

### 眼科・耳鼻科検診

- ・事前に「耳鼻咽喉科・眼科アンケート」を実施し、当日はアンケート用紙をもって検診を受ける。
- ・2・3年生の耳鼻科対象者は、①現在症状がある生徒、②前年度所見のあった生徒のみ。
- ・眼科健診の際は、学校医の先生の前で、自分で下まぶたを下げる。

## ★保健室利用のルール★



- けがをした時や具合が悪い時、相談したい時、健康について知りたい時などに利用できます。
- 保健室での休養は原則 1 時間です。1 時間休養したら、教室復帰または早退のどちらかです。
- 薬や湿布等は、ありません。 日頃から常備薬はかばんに入れておいてください。
- 保健室で休養したい時は、授業担当の先生に伝えてから来てください。  
休養した後は授業担当の先生に保健室連絡カードを渡しましょう。
- 保健室への入室の仕方は、職員室と基本的に一緒です。クラス・名前・用件を教えてください。
- 保健室内は飲食禁止です。