



恒例の「八尾高耐寒トレーニング」

1月21日(火)～24日(金)4日間

早朝7時15分～8時、体育館で実施

**1. 2年部活動加入者及び希望者約180名参加
ランニング・有酸素運動(エアロビクス)・筋肉トレーニングなどを行った。**