

合同 HR「アンガーマネジメントを学ぼう」

4月19日(金)体育館

全校生徒教職員が、「アンガーマネジメント」について置塩良政先生の講演を受講した。



学校や家庭における様々な人間関係の中での、ストレスを感じたときの感情のコントロールの仕方や、状況を客観的に見る力の養い方を学んだ。