

# ■ 硬式テニス(女子) 紹介

最終更新日(2020年6月17日)

## 1 基本情報

顧問	鈴木 明理 北村 真琴
コーチ	
部員	15名(3年5名 2年6名 1年4名)
活動場所	本校テニスコート、西山テニスコート、パインパーク、八尾アリーナ
活動目標	公式試合に自信をもって臨もう 勉強も部活も目標を持って能率よく
活動内容	基本ラケット握って、乱打・ボレー・ストローク・試合形式の練習。 平日2時間 土曜日3時間 (流れるような練習で休憩少なく)

## 2 紹介写真(過年度)



試合風景



(パインパーク・本校テニスコート)

恵まれた練習環境

校舎から一望 →



## 3 1年間の流れ

- 4月 春季Jr テニス大会(単) 前期ルール講習会
- 5月 高校春季テニス選手権大会 単5複3
- 6月 県高校総合体育大会 団(単2複1)単3 (3年引退)
- 8月 高校新人テニス大会 複1年・2年シングル  
ジュニアサーキット大会  
高校秋季テニス選手権大会 単6複4
- 9月 高校秋季テニス選手権大会 団(単3複2)
- 10月 秋季Jr テニス大会(単)
- 1月~2月 八尾アリーナで室内練習(週1~2)

文化祭での様子(R1) →



八尾アリーナでの練習の様子



## 4 近況



錦織圭選手・大坂なおみ選手の活躍、前向きな部活動の姿勢や、日焼けしないトレーニングウェア・日焼け止めクリームの進化により、部員が少しずつ増えてきました!

← テニスコート横の桜